


Bienvenue au restaurant scolaire du Lycée hôtelier international de LILLE

Menu de la semaine du 07 au 11 Janvier 2019



	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
--	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Petit Déjeuner	Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange	Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange	MENU ITALIEN 	Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange	Café, chocolat, lait Pain, baguette, confiture, céréales, orange
-----------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Entrée	Salade Coleslaw	Terrine de campagne	Feuilleté saucisse / Pizza / Salade tomate mozzarella	Saucisson à l'ail	Jambon de pays
	Quiche lorraine / tarte aux poireaux	Pomelos, Médailillon de surimi	Concombre, salade de maïs et pois chiche	Frisée, Endives aux noix	Légumes scandinaves / Œufs à la russe
	Feuilleté Hot-dog / Mâche / Macédoine	Œuf mayonnaise / carottes râpées	Velouté tomates et basilic	Saumon en belle vue, Avocat au thon	Assiette anglaise / Filet de maquereau à la tomate
	Crème François Ier	Velouté asperges		Mouliné de légumes	Crème Agnès Sorel

Viande / poisson	Tomates farcies	Sauté de porc aux poivrons	Sauce carbonara / Boulettes de bœuf / lasagnes saumon	Steak haché	Emincé de bœuf Stroganoff
Viande / poisson	Cuisse de poulet / Filet de poisson sauce beurre	Palet du fromager / Filet de colin à l'emmental	Spaghetti	Brochette de poisson pané / Sauté de volaille	Tripes à la mode de Caen / Omelette
Féculent	Semoule	Riz	Salsifis peperonatta	Gratin dauphinois	Frites
Légume	Ratatouille	Carottes au cerfeuil		Duo de choux au gratin	Tomates rôties

Laitage (au choix)	Fromage blanc Yaourt	Gouda Petits suisses	Mont-Cadi Fromage blanc	Camembert Fromage frais	Edam Falselle
---------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------

Dessert (au choix)	Galette des rois	Tarte chocolat	Salade de fruits exotiques / Pot de crème à la fraise	Pomme au four / Yaourt gourmands	Crème dessert Liégeois
	Compote	Crème dessert	Pot de crème chocolat	Mousse à la praline	Salade d'ananas
	Ile flottante	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Entrée	Salad'bar	Crêpe farcie	Salad'bar	Macédoine de légumes
Plats	Saucisse poulet / colin pané	Bavette / omelette	Aiguillettes de dinde / hoki	Couscous
Dessert + fruit	Purée + carottes vichy	Pommes rôties + H. V.	Riz + poêlée de légumes	Poulet / merguez / falafel
	Salade de fruits + entremets	Yaourt à boire + poire	Beignet + banane choco.	Yaourt + clémentine

DEJEUNER

DINER

Provisseur : M CRAMBLIN

31, Passage de l'international 59000 LILLE

Intendante : Madame BENASICH

Téléphone : 03 20 22 73 73